

29. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2026

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Férfi M40

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	1425	GYULAI Tamás	00:17:05	3:47 min/km		+00:00:00
2	1327	SZALAI Szolón	00:19:17	4:17 min/km		+00:02:12

29. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2026

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Férfi M45

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	1201	WEISZ Péter	00:14:54	3:18 min/km	Csömöri sport SE	+00:00:00
2	1360	JACSÓ István	00:15:55	3:32 min/km		+00:01:01
3	1450	KÁROLY László	00:18:17	4:03 min/km	RunnersLab	+00:03:23
4	1353	UJVÁRI István	00:22:54	5:05 min/km		+00:08:00
5	1354	TÓTH Zsolt	00:25:57	5:46 min/km	A-Plast Ikarus BSE	+00:11:03

29. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2026

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Férfi M50

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	1449	BOROSS Gábor	00:15:13	3:22 min/km		+00:00:00
2	1358	NAGY Richárd	00:15:31	3:27 min/km	UTE	+00:00:18
3	1368	KARKISS Gergely Máté	00:16:04	3:34 min/km	Budapest Honvéd	+00:00:51
4	1373	VISZKOK Attila	00:18:30	4:06 min/km	Zenit SE	+00:03:17

29. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2026

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Férfi M65

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	1372	TELEK András	00:17:29	3:53 min/km	Zenit SE	+00:00:00
2	1426	NÉGYESI László	00:20:56	4:39 min/km	NTSE	+00:03:27

29. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2026

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Férfi M70

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	1384	LUGOSI Imre	00:21:17	4:43 min/km		+00:00:00

29. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2026

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Férfi M75

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	1356	NAGY Miklós	00:26:53	5:58 min/km		+00:00:00
2	1421	LAMATSCH János	00:28:09	6:15 min/km	Sprint Futóklub Tata	+00:01:16

29. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2026

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Férfi M80

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	1359	JUSZIN Ferenc	00:37:48	8:24 min/km	BPASZ	+00:00:00

29. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2026

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Nő W35

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	1408	HERCSEL Adél	00:16:00	3:33 min/km	KisTri/Cs.	+00:00:00
2	1468	ÖRVENDI Noémi	00:19:45	4:23 min/km		+00:03:45

29. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2026

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Nő W40

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	1361	PAPP Ildikó	00:17:43	3:56 min/km		+00:00:00
2	1365	DR. PÁLINÉ KLEINER Nóra	00:20:50	4:37 min/km	Ikarus BSE (A-Plast)	+00:03:06

29. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2026

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Nő W45

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	1374	SZESZTAI-SZÉP Eszter	00:18:17	4:03 min/km	Zenit SE	+00:00:00
2	1357	KATONA Dóra	00:20:32	4:33 min/km		+00:02:14

29. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2026

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Nő W50

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	1422	SIMON Lilla	00:18:39	4:08 min/km		+00:00:00
2	1455	MAKRAI Zsuzsanna	00:18:41	4:09 min/km	Podisport	+00:00:02

29. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2026

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Nő W55

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	1456	STAIKU Simona	00:15:47	3:30 min/km		+00:00:00
2	1202	KOMKA Zsuzsanna	00:22:20	4:57 min/km	Csömöri sport SE	+00:06:32

29. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2026

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Nő W60

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	1385	JANCSKAR Ildikó	00:21:02	4:40 min/km	Váci reménység	+00:00:00
2	1203	SZILÁGYI Attiláné	00:25:36	5:41 min/km	Csömöri sport SE	+00:04:33

29. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2026

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Nő W65

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	1446	ÖRVENDINÉ Edit	00:23:05	5:07 min/km	Csepel TC	+00:00:00
2	1367	OROSZ Katalin	00:24:08	5:21 min/km		+00:01:02

29. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2026

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Nő W70

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	1457	DANYINÉ VARGA Ilona	00:24:50	5:31 min/km		+00:00:00
2	1355	KARÁCSONYI Erzsébet	00:28:10	6:15 min/km	Sprint Futóklub Tata	+00:03:19
3	1383	LUGOSI Imréné	00:29:44	6:36 min/km		+00:04:53

29. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2026

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Nő W80

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	1424	SZUROK Eta	00:35:20	7:51 min/km	Honvéd Szondi SE	+00:00:00

29. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2026

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Férfi M85

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	1369	JÁNOSI György	00:27:05	6:01 min/km	Budapesti Atlétikai Szövetség	+00:00:00