

28. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2025

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Férfi M35

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	537	LUKÁCSI Levente	00:14:31	3:13 min/km	Zenit SE	+00:00:00
2	556	KRÁLL Péter	00:14:46	3:17 min/km	Csepel TC	+00:00:14

28. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2025

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Férfi M40

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	560	HOLLÓS András	00:17:31	3:53 min/km	MATE GEAC	+00:00:00
2	2471	DR. BOGNÁR Csaba	00:19:38	4:21 min/km	TVSE	+00:02:06

28. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2025

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Férfi M45

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	522	NAGY Richárd	00:15:08	3:21 min/km	UTE	+00:00:00
2	2457	KARKISS Gergely Máté	00:15:47	3:30 min/km		+00:00:38
3	478	SIMÁK Gergő	00:16:10	3:35 min/km	BEAC	+00:01:01
4	549	SIMON Károly	00:20:41	4:35 min/km		+00:05:33
5	518	SOÓS Róbert	00:27:09	6:02 min/km		+00:12:01

28. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2025

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Férfi M50

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	564	SÁGI József	00:14:15	3:10 min/km	Váci Reménység SE	+00:00:00
2	583	KOMÁROMI László Tamás	00:15:52	3:31 min/km	Békéscsabai Atlétikai Club	+00:01:37
3	529	HUMMEL Zoltán	00:16:08	3:35 min/km	Zenit SE	+00:01:52
4	147	PÁSZTOR Attila	00:16:34	3:40 min/km	Csömöri Sport Kft.	+00:02:18
5	584	ERDŐS László	00:17:11	3:49 min/km	Békéscsabai Atlétikai Club	+00:02:56
6	146	FODOR Károly	00:18:35	4:07 min/km	Csömöri Sport Kft.	+00:04:20
7	480	ERDŐS Attila	00:19:32	4:20 min/km	BAC	+00:05:17
8	2466	KOVÁCS Botond	00:19:37	4:21 min/km		+00:05:22
9	562	BUKVAI Zoltán	00:19:41	4:22 min/km		+00:05:26
10	566	KÁDÁR Gábor	00:21:31	4:47 min/km		+00:07:16
11	573	KISS Miklós	00:25:04	5:34 min/km	VSD	+00:10:48

28. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2025

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Férfi M55

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	550	UJHELYI Zsolt	00:17:22	3:51 min/km	SMAFC	+00:00:00

28. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2025

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: **Férfi** **M60**

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	539	SOMOGYI Károly János	00:17:14	3:49 min/km	Zenit SE	+00:00:00
2	551	SEBESTYÉN Zsolt Béla	00:20:27	4:32 min/km	Team Tri-Trend SE	+00:03:12

28. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2025

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Férfi M65

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	578	GAJDOS Tamás	00:18:31	4:06 min/km		+00:00:00
2	172	BERNÁTH Zoltán	00:29:24	6:32 min/km		+00:10:53

28. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2025

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Férfi M70

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	504	LUGOSI Imre	00:21:39	4:48 min/km	Esbesi Sportbarátok	+00:00:00
2	568	CAKO László	00:25:28	5:39 min/km	Lőrinc 200 SE	+00:03:48
3	534	SZIJÁRTÓ Péter	00:27:51	6:11 min/km		+00:06:11

28. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2025

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: Férfi M75

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	493	NAGY Miklós	00:26:52	5:58 min/km	BHSE	+00:00:00
2	552	LAMATSCH János	00:27:19	6:04 min/km	Sprint Futóklub Tatabánya	+00:00:27
3	495	JUSZTIN Ferenc	00:34:28	7:39 min/km	Budapesti Atlétikai Szövetség	+00:07:36

28. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2025

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: **Nő** **W35**

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	531	HERCSEL Adél	00:16:11	3:35 min/km	CsontTeam Atlétika	+00:00:00
2	576	VIROVE CZ Viktória	00:18:16	4:03 min/km	Ebesi Sportbarátok	+00:02:05
3	570	DR. REICHNACH Csilla	00:19:11	4:15 min/km	TSC Geotech	+00:03:00
4	575	MIKLIÁN Éva	00:28:27	6:19 min/km	Dunakeszi Vsd	+00:12:16

28. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2025

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: **Nő** **W40**

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	561	SCHURMANN Szilvia	00:18:35	4:07 min/km		+00:00:00
2	567	HOMORÓCZKI Éva	00:20:44	4:36 min/km		+00:02:08

28. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2025

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: **Nő** **W45**

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	145	ZÓLYOMI Kinga	00:17:40	3:55 min/km	Csömöri Sport Kft.	+00:00:00
2	479	DR. MOLNÁR Valéria	00:18:14	4:03 min/km	BAC	+00:00:33
3	538	NAP Csilla	00:18:42	4:09 min/km	Zenit SE	+00:01:01

28. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2025

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: **Nő** **W50**

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	527	IMRÉNÉ KISS Ágnes	00:18:20	4:04 min/km	SZVSE	+00:00:00
2	419	STAIKU Simona	00:19:54	4:25 min/km	VSD	+00:01:34
3	565	MAKRAI Zsuzsanna	00:20:26	4:32 min/km		+00:02:06

28. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2025

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: **Nő** **W55**

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	144	KOMKA Zsuzsanna	00:22:42	5:02 min/km	Csömöri Sport Kft.	+00:00:00

28. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2025

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: **Nő** **W60**

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	542	SIMA Éva	00:23:52	5:18 min/km	SZAC	+00:00:00
2	143	SZILÁGYI Attiláné	00:24:15	5:23 min/km	Csömöri Sport Kft.	+00:00:22

28. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2025

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: **Nő** **W65**

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	572	ÖRVENDINÉ Edit	00:23:54	5:18 min/km	Csepel SC	+00:00:00
2	554	KÁROCSONYI Erzsébet	00:32:07	7:08 min/km	Sprint Futóklub Tatabánya	+00:08:12

28. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2025

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: **Nő** **W70**

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	505	LUGOSI Imréné	00:27:56	6:12 min/km	Esbesi Sportbarátok	+00:00:00

28. PÓLUS Futónap - Palota Kupa 2025

4500 m - Szenior

kategóriánkénti eredménylista

Nem/Kategória: **Nő** **W75**

Hely	Rsz	Név	Bruttó idő	Tempó	Csapat	Hátrány
1	557	SZUOK Etelka	00:32:39	7:15 min/km	Honvéd	+00:00:00